

## « La Chantilly du Pauvre »

Lorsque l'on fait cuire des pois chiches (je l'accorde ce n'est pas tous les jours !) on garde l'eau de cuisson et on la monte en neige avec un batteur en rajoutant du sucre à sa convenance.



Avec des fraises du jardin c'est excellent et combien plus diététique que la chantilly « normale »

Thierry Ginestet

Les AMIS  
du JARDIN