

Préparations

végétales

des plantes pour aider les plantes

**Les plantes sont la base
de l'alimentation du sol (compost)
de la stimulation de leur développement
du renforcement de leurs défenses
naturelles**

**Sachons utiliser les propriétés de nombreuses
plantes - sauvages ou cultivées.**

**Les préparations végétales dans l'eau
concentrent ces propriétés bénéfiques**

Extraits de plantes : cocktails toniques d'oligo-éléments et minéraux

- stimulent la vie du sol et les plantes
- renforcent les défenses contre les parasites et les maladies
- sont entièrement biodégradables
- faciles à fabriquer, à utiliser et économiques

Matériels

- Eau non calcaire (ph neutre eau de pluie)
- Eau calcaire: ajouter 10 cl vinaigre/10 l d'eau
- Seaux ou tonneaux en plastique ou inox
- Faitout en inox pour préparations à chauffer
- Planche à hacher pour fractionner les plantes
- Hachoir et/ou sécateur ou gros couteau
- Bouteilles/cubitainers opaques pour conservation
- Pulvérisateur 5 l ou 10 l selon taille des cultures
- Arrosoirs

Extraits fermentés

- 1kg de plantes fraîches dans 10 l d'eau
- fractionner plantes pour stimuler départ fermentation
- placer à l'ombre et à température stable
- remuer (oxygéner) au moins une fois par jour
- fermentation visible : apparition mousse et bulles
- durée variable pour atteindre la fermentation
- filtrer et conserver la préparation en récipients remplis entièrement et à l'abri de la lumière
- les restes de végétaux macérés seront mis au compost (sauf tanaïsie qui inhibe la fermentation)

Décoction

- couper les plantes
 - faire tremper 24 h
 - faire bouillir 30 minutes avec couvercle (pour préserver les essences volatiles)
 - laisser refroidir avec couvercle
 - filtrer
 - utiliser dans les jours suivants
- au-delà de 2 jours, la préparation fermente*

Infusion

- les plantes trempées dans l'eau tiède, chauffée avec arrêt dès ébullition - laisser refroidir - filtrer

Macération

- tremper 24 h à l'eau froide
- surtout fongicides
- plantes hachées 1 kg / 10 l
- filtrer et pulvériser pur rapidement

"purins"

- macération longue
- pur en arrosage sans contact des plantes
- dilué 10% pour arrosage
- dilué 5% filtré en pulvérisation

Bardane *Arctium lappa* (astéracées) *laparassa* (oc)

- récolte plante sauvage entière
- racine plus riche
- riche en phosphore, potasse, chaux, magnésie
- structurante : stimule vie du sol
- action fongicide
- extrait fermenté
- pulvérisation à 5% contre mildiou



Consoude

Symphytum (Borraginacées)

consouda, érba de flors (oc)



→ récolte feuilles entières

→ allantoïne favorise
multiplication cellulaire

→ épandue = stimule vie du sol

→ feuilles fraîches accélérateur de compost

→ extrait fermenté

dilué à 20% versé à l'arrosoir

pulvérisation à 5% sur semis ou engrais foliaire

Fougère

falgièra (oc)

- Fougère aigle ou fougère mâle : mêmes propriétés
- Récolte feuillage
- Insecticide et répulsive
- Extraits fermentés
- Résidus de fermentation riches en métaldéhyde efficace contre les limaces
- action contre les taupins, la cloque du pêcher
- Falgueras, Falhieras : endroits où poussent les fougères.



Ortie

Urtica dioïca (urticacées)

ortiga (oc)

- récolte des parties aériennes avant floraison
- stimule la flore microbienne du sol
- améliore la fonction chlorophyllienne
- favorise la décomposition de la matière organique
- fertilisant, lutte contre la chlorose
- infusion insectifuge
- purin fongicide : cloque des fruitiers à noyaux
- purin dilué 10% plantes adultes - 5% jeunes plants



Pissenlit **Taraxacum officinalis (astéracées)**

gravèl, pissalait (oc)

→ récolte plante entière avec beaucoup de fleurs

→ acide salicylique, potassium

→ stimulant sol et végétation, recommandé pour les sols pauvres en calcaire.

→ extraits fermentés

→ arrosé en dilution à 20%



Prêle

Equisetum arvense (equisétacées)

escureta (oc)

- Récolte tiges vertes (stériles) à partir été
- très riche en silice + alcaloïdes, acnicotinique
- fongicide préventif
- insectifuge
- dynamiseur de croissance
- décoction diluée à 20%
- extrait fermenté pulvérisé à 5%
- fèves, petits pois qui ne tolèrent pas bien l'ortie.



Calendula officinalis (astéracées)

gaug (oc)

→ **tinctoriale : jaune crème (cf beurre)**

→ **médicinale : infusion, teinture mère
antiseptique**

→ **récolte fleurs (+++) et plante**



→ **extraits fermentés dilués à 20%**

→ **action stimulante : choux , tomates, plantes
florales**