

# Courgettes tofu lait de coco

(2 personnes)

Courgette coupée en rondelles 1 moyenne

Tofu nature coupé en petits dés 200 g

Oignon émincé 1 petit

Lait de coco 1 brique



Faire revenir séparément la courgette, le tofu et l'oignon

Tout remettre dans la poêle avec le lait de coco (si vous préférez un résultat plus croustillant, n'utilisez pas la brique entière)

Sel, poivre, curry, cumin

Couvrir et laissez mijoter à feu doux 5 mn

**Biscotte**  
(Solange)

**Les AMIS**  
**du JARDIN**