

Salade de crevettes à la mandarine

crevettes décortiquées et coupées en morceaux
échalotes
carottes râpées
germes de soja frais
courgettes (ou cerfeuil tubéreux) en petits morceaux
mandarines
menthe ciselée
raisins secs
vinaigrette

Tout mélanger et servir frais.



N.B. : pour les quantités il faut que tout soit équilibré ; par exemple, si vous mettez une poignée de crevettes, il faudra une poignée de chacun des autres ingrédients –sauf l'échalote, la menthe et la vinaigrette, pour lesquelles il vaut mieux vous montrer raisonnable !

N.B. n°2 : comme elles ne poussent pas à la même saison, vous ne pourrez pas avoir les courgettes et les mandarines en même temps, sauf à enrichir Édouard !
Mais vous pouvez remplacer les mandarines par du pamplemousse.

